

<b>I.I.S. M. Montessori E. Repetti</b>	<b>PROGRAMMA PER DISCIPLINA I.I.S. MONTESSORI-REPETTI</b>	<b>MOD. 13.74 Rev. 00 Settembre 2023 Pag. 1 di 1</b>
--	---	--



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE “M. MONTESSORI - E. REPETTI”**

[www.montessori-repetti.edu.it](http://www.montessori-repetti.edu.it)

[MSIS002003@ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@ISTRUZIONE.IT) – [MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT)

**LICEO LINGUISTICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE “M. MONTESSORI”**

Via Lunense 39/b – 54033 Marina di Carrara (MS) Tel 0585 786366 – Fax 0585 630939

**LICEO CLASSICO “E. REPETTI”**

Viale XX Settembre, 120 - 54033 Carrara- Tel 0585 846348 – Fax 0585 847309

LICEO sedi del LING/SU/LC    CLASSE 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup>

**PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE & SPORTIVE**

CONTENUTI DISCIPLINARI: \_\_\_\_ SI RICHIEDONO 3 ARGOMENTI A SCELTA \_\_\_\_

Gli assi ed i piani del corpo umano

Le capacità motorie: capacità condizionali e coordinative

Le parti del corpo umano.

Educazione alla salute: i danni da fumo e da alcool

Le discipline di corsa in atletica

Le discipline in atletica leggera.

I vari tipi di movimento: riflesso, volontario e automatico

Le problematiche relative all'abuso di alcool.

Le problematiche relative all'uso delle droghe.

La corretta alimentazione.

Regolamento di pallavolo e pallamano

**LIBRO DI TESTO:** Tempo di sport Edizione Verde. Editrice G.D'Anna

Il docente referente di dipartimento \_\_\_\_ Massimo Tedeschi \_\_\_\_