



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE "M. MONTESSORI - E. REPETTI"

www.montessori-repetti.edu.it

MSIS002003@ISTRUZIONE.IT – MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT

LICEO LINGUISTICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "M. MONTESSORI"

Via Lunense 39/b – 54033 Marina di Carrara (MS) Tel 0585 786366 – Fax 0585 630939

LICEO CLASSICO "E. REPETTI"

Viale XX Settembre, 120 - 54033 Carrara- Tel 0585 846348 – Fax 0585 847309

LICEO sedi del LIN/SU/LC CLASSE 3[^]/4[^]
PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE & SPORTIVE

CONTENUTI DISCIPLINARI: ___ SI RICHIEDONO 3 ARGOMENTI A SCELTA ___

Il sistema scheletrico e gli effetti del movimento.

Il sistema muscolare e gli effetti del movimento.

Il sistema cardiocircolatorio e gli effetti del movimento

Il sistema nervoso centrale e il controllo dei circuiti cinetici.

Il doping.

La traumatologia.

Educazione Alimentare: principi nutritivi, corretta alimentazione, alimentazione dello sportivo.

Primo soccorso: come intervenire nei casi più comuni di incidente e di traumi sportivi

BLSD/PBLSD

LIBRO DI TESTO: Tempo di sport Edizione Verde. Editrice G.D'Anna

Il docente referente di dipartimento ___ Andrea Marselli ___