

I.I.S. M. Montessori E. Repetti	PROGRAMMA PER DISCIPLINA I.I.S. MONTESSORI-REPETTI	MOD. 13.74 Rev. 00 Settembre 2023 Pag. 1 di 1
--	---	--



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE “M. MONTESSORI - E. REPETTI”

www.montessori-repetti.edu.it

MSIS002003@ISTRUZIONE.IT – MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT

LICEO LINGUISTICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE “M. MONTESSORI”

Via Lunense 39/b – 54033 Marina di Carrara (MS) Tel 0585 786366 – Fax 0585 630939

LICEO CLASSICO “E. REPETTI”

Viale XX Settembre, 120 - 54033 Carrara- Tel 0585 846348 – Fax 0585 847309

LICEO sedi del LING/SU/LC CLASSE 1[^]/2[^]

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE & SPORTIVE

CONTENUTI DISCIPLINARI: ____ SI RICHIEDONO 3 ARGOMENTI A SCELTA ____

Gli assi ed i piani del corpo umano

Le capacità motorie: capacità condizionali e coordinative

Le parti del corpo umano.

Educazione alla salute: i danni da fumo e da alcool

Le discipline di corsa in atletica

Le discipline in atletica leggera.

I vari tipi di movimento: riflesso, volontario e automatico

Le problematiche relative all'abuso di alcol.

Le problematiche relative all'uso delle droghe.

La corretta alimentazione.

Regolamento di pallavolo e pallamano

LIBRO DI TESTO: Tempo di sport Edizione Verde. Editrice G.D'Anna

Il docente referente di dipartimento ____Andrea Marselli____