

<b>I.I.S. M. Montessori E. Repetti</b>	<b>PROGRAMMA PER DISCIPLINA I.I.S. MONTESSORI-REPETTI</b>	<b>MOD. 13.74 Rev. 00 Settembre 2023 Pag. 1 di 1</b>
--	---	--



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE “M. MONTESSORI - E. REPETTI”**

[www.montessori-repetti.edu.it](http://www.montessori-repetti.edu.it)

[MSIS002003@ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@ISTRUZIONE.IT) – [MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT)

**LICEO LINGUISTICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE “M. MONTESSORI”**

Via Lunense 39/b – 54033 Marina di Carrara (MS) Tel 0585 786366 – Fax 0585 630939

**LICEO CLASSICO “E. REPETTI”**

Viale XX Settembre, 120 - 54033 Carrara- Tel 0585 846348 – Fax 0585 847309

LICEO sedi del LING/SU/LC      CLASSE 5<sup>^</sup>

**PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE & SPORTIVE**

CONTENUTI DISCIPLINARI: \_\_\_\_ SI RICHIEDONO 3 ARGOMENTI A SCELTA \_\_\_\_

Salute e movimento: concetto di salute e salute dinamica.

Le malattie a trasmissione sessuale.

La storia delle Olimpiadi antica e moderna.

L'importanza dello sport nel ventennio fascista.

Le edizioni olimpiche importanti a livello storico sociale e sportivo.

Le paralimpiadi.

Approfondimento su educazione Alimentare: principi nutritivi, corretta alimentazione, alimentazione dello sportivo.

Adattamenti degli apparati alle attività sportive

**LIBRO DI TESTO:** Tempo di sport Edizione Verde. Editrice G.D'Anna

Il docente referente di dipartimento \_\_\_\_Andrea Marselli\_\_\_\_