



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE “M. MONTESSORI - E. REPETTI”

[www.montessori-repetti.edu.it](http://www.montessori-repetti.edu.it)

[MSIS002003@ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@ISTRUZIONE.IT) – [MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT)

LICEO LINGUISTICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE “M. MONTESSORI”

Via Lunense 39/b – 54033 Marina di Carrara (MS) Tel 0585 786366 – Fax 0585 630939

LICEO CLASSICO “E. REPETTI”

Viale XX Settembre, 120 - 54033 Carrara- Tel 0585 846348 – Fax 0585 847309

## REGOLAMENTO TAVOLO DI LAVORO PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE A SCUOLA

### **Art. 1 Finalità del regolamento**

### **Art. 2 Soggetti membri del tavolo**

### **Art. 3 Attività del tavolo**

### **Art. 4 Relazioni fra Istituto e Rete Scuole che promuovono salute**

### **Art. 5 Durata del presente regolamento**

### **Art. 6 Modifiche al regolamento**

### **Art. 7 Entrata in vigore**

### **Art. 1 Finalità del regolamento**

Il presente regolamento ha la finalità di istituire un tavolo di lavoro interno all’Istituto “Montessori-Repetti” per promuovere il benessere scolastico e incoraggiare abitudini di vita salutari e sostenibili, formando cittadini consapevoli e responsabili.

A tale scopo, in continuità con la definizione di salute fornita dalla *Costituzione* dell'Organizzazione Mondiale della Sanità secondo cui "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità", e in linea con l’Obiettivo 3 dell’*Agenda 2030* dell’ONU in cui ci si prefigge di “assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età”, la scuola si propone di promuovere buone pratiche per favorire il benessere di tutti i membri della comunità scolastica.

A tale scopo risulta fondamentale il ruolo e la disponibilità degli spazi fisici che supportino l’apprendimento e la crescita personale (aule, laboratori, esterni e pertinenze in generale) che, come suggerito dalle *Linee guida per il ripensamento e l’adattamento degli ambienti di apprendimento a scuola* del 2018, è auspicabile siano efficienti, ben conservati e pensati per essere "modificabili, flessibili e sostenibili”.

### **Art. 2 Soggetti membri del tavolo**

Il tavolo di lavoro sul benessere è composto dai seguenti membri permanenti:

- DS
- 1 referente del consiglio d’Istituto
- 1 Referente - Coordinamento PTOF
- 2 Genitori
- 2 Studenti
- 1 Ata
- 1 Tutor aziendale ASL



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE "M. MONTESSORI - E. REPETTI"

[www.montessori-repetti.edu.it](http://www.montessori-repetti.edu.it)

[MSIS002003@ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@ISTRUZIONE.IT) – [MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT)

LICEO LINGUISTICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "M. MONTESSORI"

Via Lunense 39/b – 54033 Marina di Carrara (MS) Tel 0585 786366 – Fax 0585 630939

LICEO CLASSICO "E. REPETTI"

Viale XX Settembre, 120 - 54033 Carrara- Tel 0585 846348 – Fax 0585 847309

- 1 Referente dei Servizi sociali del Comune
- 1 referente Cooperativa OSE
- Funzioni strumentali Educazione alla Salute e Inclusione
- Psicologa di Istituto

I membri permanenti interni vengono individuati tra i membri del gruppo di lavoro per l'inclusione con approvazione del collegio docenti e del consiglio d'Istituto.

Il tavolo permanente può svolgere le proprie funzioni anche in mancanza di uno o più membri esterni se questi non vengono nominati o decadono e non vengono sostituiti dall'ente di riferimento.

I membri permanenti interni rimangono in carico fino al rinnovo della componente secondo le vigenti norme.

Il tavolo può richiedere la partecipazione o il contributo di esperti esterni, a titolo gratuito, in via provvisoria per attività istruttorie, di progettazione, di consulenza, di interesse generale.

Tutte le cariche relative all'art. 1 ed agli altri articoli del presente regolamento sono conferite senza oneri aggiuntivi per l'istituto.

### **Art. 3 Attività del tavolo**

Il tavolo si riunisce di regola almeno due volte all'anno, una all'inizio e una alla fine del periodo scolastico.

Il tavolo nelle proprie riunioni analizza i dati sul benessere scolastico nell'istituto derivanti da indagini interne o esterne e, in interazione con i documenti strategici di istituto (PTOF, RAV, PDM, curricoli di istituto) predispone proposte di modifica degli stessi documenti.

Le proposte di modifica, non vincolanti ma necessarie, vengono inviate agli organismi interni responsabili dell'aggiornamento e attuazione dei documenti strategici stessi.

Il tavolo nelle proprie riunioni promuove azioni di informazione e prevenzione sulla salute e sul benessere di interesse generale, concentrandosi in ambiti quali, a titolo esemplificativo:

- star bene a scuola
- polidipendenze, *new addictions*, comportamenti a rischio;
- affettività, sessualità consapevole e infezioni a trasmissione sessuale;
- bullismo e cyberbullismo;
- disturbi dell'alimentazione e della nutrizione;
- educazione alla donazione, alla cittadinanza e alla solidarietà



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE “M. MONTESSORI - E. REPETTI”

[www.montessori-repetti.edu.it](http://www.montessori-repetti.edu.it)

[MSIS002003@ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@ISTRUZIONE.IT) – [MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:MSIS002003@PEC.ISTRUZIONE.IT)

LICEO LINGUISTICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE “M. MONTESSORI”

Via Lunense 39/b – 54033 Marina di Carrara (MS) Tel 0585 786366 – Fax 0585 630939

LICEO CLASSICO “E. REPETTI”

Viale XX Settembre, 120 - 54033 Carrara- Tel 0585 846348 – Fax 0585 847309

Il tavolo, nella figura del proprio presidente che è individuata nel dirigente scolastico, può proporre al collegio docenti e al consiglio di istituto attività o progetti attuativi, da inserire nell'attività curricolare e/o extracurricolare

Il tavolo gestisce i contenuti del sito <https://retespstoscana.it/> per la parte di competenza dell'istituto, individuando al suo interno o in seno al collegio docenti una figura con adeguate competenze informatiche per il caricamento dei dati.

#### **Art. 4 Relazioni fra Istituto e Rete Scuole che promuovono salute**

Il tavolo permanente nella figura del proprio presidente tiene rapporti con la rete Scuole che promuovono salute.

Nell'ambito di tali rapporti, il tavolo recepisce le proposte promosse dalla rete SPS e le fa proprie nel rispetto dell'autonomia scolastica.

Il tavolo, sempre nell'ambito di tali rapporti, si fa promotore presso la rete SPS di azioni di rete locale o vasta con altri istituti della rete stessa.

La funzione di rapporto con la rete SPS può essere delegata, con atto scritto e per atti circoscritti, dal presidente ad un membro del tavolo stesso che abbia la funzione docente.

#### **Art. 5 Durata del presente regolamento**

Il presente regolamento ha vigenza per tre anni solari dall'approvazione in consiglio di istituto.

Viene rinnovato in automatico se non intervengono modifiche in itinere.

#### **Art. 6 Modifiche al regolamento**

Il regolamento viene modificato dai competenti organi collegiali (collegio docenti, consiglio di istituto) secondo le normative in vigore al momento della necessità di revisione.

#### **Art. 7 Entrata in vigore**

Il regolamento entra in vigore dal giorno della pubblicazione in albo online.